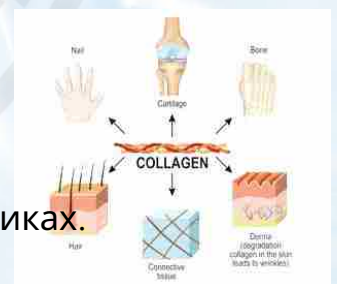


Что такое коллаген?

Коллаген является наиболее распространенным белком соединительной ткани, составляющим 25-35% от общего содержания белка в организме. Это основной компонент кожи, хрящей, костей, мышц, связок, сухожилий, зубов, волос, ногтей и кровеносных сосудов. Действуя как каркас, коллаген удерживает ткани вместе, делая их прочными и гибкими, устойчивыми к напряжению и хрупкости. После 20 лет выработка коллагена в организме начинает снижаться, а к 30 годам этот процесс значительно замедляется до такой степени, что его можно считать практически остановленным. Такие факторы, как УФ-излучение, стресс, курение, отсутствие правильных физических нагрузок и плохое питание, дополнительно разрушают существующий коллаген, что приводит к преждевременному старению кожи, болям в суставах и слабости костей.

Поддерживать богатую коллагеном диету сложно, поскольку большинство продуктов питания не содержат этот белок естественным образом. Поэтому употребление добавок коллагена необходимо для компенсации его дефицита. В последние годы растет интерес к употреблению коллагена в качестве пищевой добавки, и многочисленные исследования изучают его преимущества. Основные преимущества употребления коллагена включают:

- Поддержка здоровья кожи
- Облегчение боли в суставах
- Укрепление костей
- Увеличение мышечной массы
- Улучшение работы сердца
- Способствование снижению веса
- Повышение спортивных показателей, наращивание мышц и сжигание жира
- Укрепление пищеварительной системы
- Улучшение качества сна
- Улучшение здоровья десен и зубов



Все упомянутые преимущества основаны на достоверных источниках.

Что такое гидролизированный коллаген?

Гидролизированный коллаген - это коллаген, расщепленный путем гидролиза на более мелкие, водорастворимые формы. Этот процесс уменьшает коллаген до более мелких единиц, которые легко усваиваются кровотоком. Этот тип коллагена широко используется в качестве пищевой добавки для улучшения воспалительных реакций, здоровья суставов и кожи, а также для поддержки здоровья волос и ногтей. Благодаря лучшему усвоению и более быстрому перевариванию по сравнению с традиционным коллагеном, гидролизированный коллаген все чаще используется в пищевой и фармацевтической промышленности.

Некоторые из наиболее важных применений коллагена в промышленности:

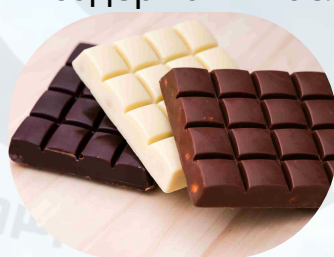
Индустрия красоты и ухода за кожей

Коллаген является одним из наиболее широко используемых материалов в индустрии красоты. Благодаря своей высокой способности поддерживать упругость и мягкость кожи, он используется как ключевой компонент в антивозрастных продуктах, увлажняющих средствах, сыворотках, масках для лица, средствах для волос и ногтей, очищающих средствах и мылах.



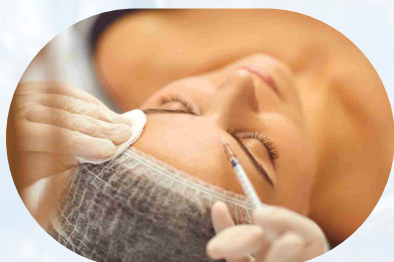
Пищевая промышленность

Коллаген имеет разнообразное применение в пищевой промышленности, особенно в производстве шоколада и связанных с ним продуктов. Например, он используется как сырье для производства желатина для различных десертов и желе для улучшения текстуры и консистенции. Кроме того, в некоторых шоколадных продуктах и закусках коллаген может повышать питательную ценность. В некоторых низкокалорийных и диетических продуктах коллаген используется как заменитель жиров и сахаров, помогая снизить калорийность при одновременном увеличении содержания белка в продукте.



Медицинская промышленность

Коллаген используется в производстве специфических лекарств и методов лечения, особенно для борьбы с болью в суставах и артритом у пожилых людей. Он также применяется как природный биоматериал в создании искусственных тканей и терапевтических продуктов, таких как повязки для ран и медицинские бинты, для ускорения процесса заживления.



Почему коллагеновый порошок Gelolite?

Гидролизированный коллаген Gelolite содержит магний, селен и витамин С в своей молекулярной структуре, и как уникальное белковое соединение помогает усвоению коллагена даже через кожу или в форме орального раствора. Биоактивные пептиды гидролизованного коллагена усваиваются быстрее благодаря их меньшему молекулярному весу. Специалисты, производящие этот продукт, осознавая высокую эффективность этих веществ и отсутствие подобных продуктов на внутреннем рынке, взяли на себя инициативу производить коллаген внутри страны и гордятся тем, что предлагают коллагеновый порошок Gelolite своим согражданам как внутри страны, так и за рубежом. Коллагеновый порошок Gelolite изготавливается из тканей кожи верблюда и коровы. Верблюжий коллаген имеет теплую и энергизирующую природу, в то время как коровий коллаген имеет более прохладную природу.

Как использовать (перорально):

Смешивайте две мерные ложки добавки с предпочитаемым напитком ежедневно до полного растворения. Одна мерная ложка эквивалентна 2,5 граммам коллагенового порошка. Рекомендуемый период использования составляет минимум 6-12 недель.

Как использовать (наружно):

Смешайте четыре мерные ложки коллагенового порошка Gelolite в одной трети стакана воды и нанесите необходимое количество раствора равномерно на чистую кожу в качестве маски для лица, используя кисточку или ватный диск. Осторожно помассируйте. Оставьте на коже на 20 минут. В течение этого времени необходимо опрыскивать лицо водой один-два раза, чтобы помочь улучшить впитывание и усилить восстановление и увлажнение клеток кожи.

Условия хранения: ● Плотно закрывайте контейнер и храните в сухом месте при комнатной температуре. ● Защищайте от чрезмерного тепла, замораживания, влаги и света

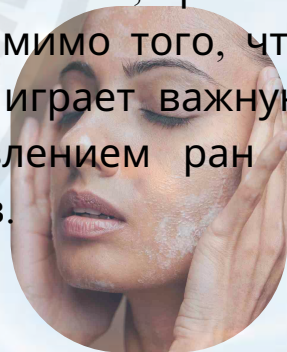


Дополнительная информация о влиянии коллагена на организм:

Здоровая, сияющая и молодая кожа

Коллаген составляет три четверти сухого веса нашей кожи и, несомненно, играет значительную роль в здоровье и красоте кожи. Люди постоянно подвергаются воздействию внутренних и внешних факторов в своей жизни, которые влияют на процесс старения их кожи и вызывают потерю функций кожи. Воздействие солнца и ультрафиолетовых лучей, загрязнение воздуха, табачный дым, стресс и плохое питание являются примерами внешних или экологических факторов, которые повреждают коллаген в коже. Внутреннее старение может происходить из-за генетических факторов или самого процесса старения. С возрастом производство коллагена в организме уменьшается, что приводит к изменениям в коже, таким как снижение сопротивляемости, сухость, истончение, увеличение обвисания и образование морщин.

Пептиды коллагена непосредственно влияют на клеточный метаболизм и приводят к увеличению производства молекул внеклеточного матрикса, таких как коллаген, эластин и протеогликаны, которые играют жизненно важную роль в поддержании структуры, здоровья и красоты кожи. Результаты клинических испытаний показывают, что употребление этой добавки, увеличивая синтез и содержание коллагена, приводит к наполнению, улучшению эластичности, прочности, увлажнению, яркости и уменьшению морщин, защищая кожу от старения. Помимо того, что коллаген является антивозрастной добавкой, он также играет важную роль в биологических процессах, связанных с заживлением ран и формированием тканей, ускоряя заживление ран и ожогов.



Крепкие, длинные и красивые ногти

Белок коллаген играет жизненно важную роль в поддержании здоровья ногтей. Ногти в основном состоят из белка, называемого кератином, который отвечает за их структуру. Однако коллаген также играет важную роль в формировании и поддержании ногтей, помогая их гибкости и прочности. Этот белок действует как клей, удерживая нити кератина вместе и предотвращая ломкость ногтей. Коллаген также играет важную роль в поддержании влаги в ногтях, что необходимо для предотвращения сухости и ломкости.



Густые, длинные и пышные волосы

Коллаген богат аминокислотами, которые помогают способствовать более сильному и быстрому росту волос, а также производству кератина, который является основным компонентом структуры волос. Этот белок значительно увеличивает митохондриальную активность клеток волосяных фолликулов, улучшая кровообращение в коже головы, снабжение кислородом и лучшее питание волосяных фолликулов, что в свою очередь улучшает ткань и физические свойства волос. Поскольку коллаген образует большую часть дермы, которая содержит корень каждого волоса, снабжение организма коллагеном помогает в регенерации и поддержании дермы, предотвращая истончение волос и выпадение волос. Кроме того, пептиды коллагена могут действовать как антиоксиданты и бороться со свободными радикалами, которые вызывают повреждение клеток, производящих волосы, и клеток, производящих пигмент. Согласно исследованиям, употребление добавок коллагена приводит к увеличению пролиферации клеток фолликулов, укреплению корня волос, увеличению толщины волос и улучшению их устойчивости к повреждениям и ломкости, предотвращению выпадения волос и поседения, и созданию оптимальных условий для восстановления и роста волос.



Коллаген и бодибилдинг

Помимо использования в индустрии красоты, коллаген обладает многими малоизвестными свойствами, которые играют очень важную роль в здоровье и результативности спортсменов.

Коллаген и бодибилдинг неразделимы в мире фитнеса. Коллаген является самым распространенным белком в организме и ключевым компонентом различных тканей, таких как кожа, мышцы, сухожилия, связки, хрящи и кости. Этот белок формирует скелет клеток и тканей в организме, поддерживая их. Построение идеального и красивого телосложения зависит от трех ключевых принципов: тренировок, питания и восстановления. Исследования показали, что добавки с пептидами коллагена улучшают композицию тела, увеличивая мышечную массу, уменьшая жировую массу и повышая мышечную силу, одновременно ускоряя восстановление тканей и восстановление после тренировок.



Рост мышечной массы

Пептиды коллагена богаты аминокислотами, которые способствуют росту мышц. Этот белок создает положительный азотистый баланс, переводя организм в анаболическое или мышцестроительное состояние, где кровоток, кислород и питательные вещества более эффективно доставляются к мышцам, создавая оптимальные условия для роста мышц. Пептиды коллагена также содержат аминокислоты, необходимые для построения кератина, что дополнительно помогает в увеличении мышечной массы.

Восстановление и реконструкция

Восстановление мышц после интенсивных тренировок является crucial аспектом бодибилдинга. Этот процесс жизненно важен для улучшения производительности и силы, предотвращения мышечных травм и достижения мышечной эстетики. Во время силовых тренировок ваши мышцы испытывают микротравмы или незначительные повреждения из-за растяжения, давления и повторяющихся сокращений. В таких ситуациях коллаген участвует в процессе восстановления, помогая восстанавливать поврежденные мышечные волокна.

Укрепление суставов

Поддержка суставов является одним из ключей к бодибилдингу, особенно потому, что это снижает риск травм. Белок коллаген необходим для формирования и функционирования хрящей. Хрящ в коленном суставе требует большей гибкости. Пептиды коллагена увеличивают гибкость, улучшают диапазон движения суставов и повышают способность суставов выдерживать тяжелые веса и высокое давление.

Укрепление костей

Коллаген составляет более 90% органического матрикса костей и играет значительную роль в их прочности и структурной целостности. Этот белок увеличивает сопротивление костей весу, давлению и ударам, улучшая прочность и плотность костей. Крепкие кости поддерживают рост мышечной массы и предотвращают травмы и переломы.

Укрепление сухожилий и связок

Сухожилия и связки играют crucial роль в физической активности, и коллаген является ключевым компонентом в их формировании и структуре. Добавки с пептидами коллагена увеличивают прочность и гибкость сухожилий и связок, позволяя более плавное движение тела. За счет увеличения эластичности снижается риск разрыва и травмирования этих тканей.

