

Energy Herb®

کپسول انرژی هرب



- افزایش انرژی و تمرکز
- بر طرف کننده خستگی و خواب آلودگی





موارد عدم مصرف و نکات قابل توصیه :

- کافئین در دوزهای بسیار بالا خطرناک بوده و می تواند باعث نامنظم شدن ضربان قلب و حتی مرگ شود.
- مصرف کافئین در کودکان به صورت خوراکی با داخل وریدی تنها در مقادیر معمول که در مواد غذایی و نوشیدنی یافت می شود مجاز است.
- مصرف زیاد کافئین در دوران بارداری و شیردهی احتمال سقط جنین را افزایش می دهد.
- کافئین اختلالات اضطرابی و دو قطبی را افزایش میدهد.
- کافئین سبب افزایش خونریزی می شود.
- کافئین می تواند سبب افزایش نامنظم ضربان قلب شود.
- کافئین ممکن است در مسیر مصرف قند بدن اختلال ایجاد کرده و بیماری دیابت را شدت بخشد. لذا در صورت استفاده با پزشک خود مشورت کنید.
- افراد مبتلا به صرع باید از استفاده از کافئین در دوز بالا اجتناب کنند و دوزهای پایین کافئین نیز با احتیاط مصرف شود. بهتر است در صورت تمایل با پزشک خود مشورت کنید.
- کافئین فشار داخل چشم را افزایش می دهد لذا افراد مبتلا به گلوکوما با احتیاط مصرف کنند.
- مصرف کافئین ممکن است فشار خون در افراد مبتلا به فشار خون بالا را افزایش دهد.
- مصرف کافئین به مقادیر زیاد در افراد مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر (IBS)، می تواند علامت بیماری را بدتر کند.
- کافئین می تواند مقدار دفع کلسیم در ادرار را افزایش داده و باعث پوکی استخوان شود.

تداخلات دارویی :

- مصرف کافئین همراه با ادرین ممکن است موجب تحریک بیش از حد و گاهی عوارض جدی و مشکلات قلبی شود.
- کافئین ممکن است اثرات آدنوزین و دی پیرامول را مسدود کند. لذا در صورت نیاز به تست استرس قلب مصرف محصولات حاوی کافئین را حداقل ۲۴ ساعت قبل از آزمون متوقف کنید.
- برخی از آنتی بیوتیکها مانند کینولونها شامل سیپروفلوکساسین، افلوکساسین، نورفلوکساسین، اسپارفلوکساسین ممکن است سرعت تجزیه ی کافئین را در بدن کاهش دهند و خطر عوارضی مثل عصبانیت، سردرد، افزایش ضربان قلب، و عوارض جانبی دیگر را افزایش دهند.
- سایمتیدین، دی سولفیرام، وراپامیل، کلوزاپین، ریلوزول، فلووکسامین، تیوفیلین و استروژن سرعت تجزیه ی کافئین را در بدن کاهش داده و میتوانند موجب عوارضی مانند عصبانیت، سردرد، افزایش ضربان قلب، و عوارض جانبی دیگر شوند.
- کافئین سرعت تجزیه ی لیتیموم در بدن را افزایش می دهد.
- کافئین با بعضی از داروهای ضد افسردگی مانند فلزین و ترانیل سیپرومین ممکن است عوارض جانبی جدی از جمله ضربان قلب سریع، فشار خون بالا، عصبی بودن، و ... را باعث شود.
- کافئین با داروهای ضد انعقاد/داروهای آنتی پلاکت مثل آسپیرین، کلیدین، دیکلوفناک، ایبوپروفن، ناپروکسن، انوکسپارین، هپارین و وارفارین در تداخل بوده و ممکن است باعث کندی لخته شدن خون شود. استفاده ی همزمان کافئین به همراه آنها ممکن است میزان کبودی و خونریزی را افزایش دهد.
- اثرات محرک کافئین می تواند اثرات خواب آوری پنتوباریتال را از بین ببرد.
- فنیل پروپانولامین همراه با کافئین ممکن است تحریک بیش از حد و افزایش ضربان قلب، فشار خون و عصبانیت را به دنبال داشته باشد.
- داروهای محرکی مانند دی اتیل پروپیون، ای پی نفرین، فنترمین و پزودوفدرین محرک سیستم عصبی بوده و مصرف کافئین همراه با داروهای محرک ممکن است مشکلات جدی از جمله افزایش ضربان قلب و فشار خون بالا را به همراه داشته باشد.
- گریپ فروت می تواند باعث کاهش سرعت تجزیه ی Artemether، کارودیلول، دکسترومتورفان، کلومیپرامین، سیزاپراید، متیل پردنیزولون، کینیدین، اسکوپولامین، پرازیکوانتل، اریترومايسين و سیلدنافیل در بدن شده و عوارض جانبی آنها را افزایش دهد.
- گریپ فروت سرعت جذب فکسوفنادین، اتوپوزید و ابتراکونازول را کاهش داده در نتیجه اثر بخشی دارو را کاهش میدهد.
- لووستاتین، کتوکونازول، ابتراکونازول، فکسوفنادین، آمی تریپتیلین، هالوپریدول، اندانسترون، پروپرانولول، تیوفیلین، امپرازول، لانزوپرازول، پنتوپرازول، دیکلوفناک، ایبوپروفن، ملوکسیکام، پیروکسیکام، سلوکسیب، وارفارین، دیازپام و وراپامیل داروهای هستند که توسط کبد تجزیه می شوند و گریپ فروت باعث کاهش سرعت تجزیه آنها می شود.
- گریپ فروت اثر بخشی لوزارتان را کاهش میدهد.

شکل دارویی :

کپسول ۵۰۰ میلی گرمی در بسته های ۶۰ عددی همراه با بروشور

موارد مصرف :

افزایش دهنده انرژی، تمرکز و تحرک

اجزاء فرآورده :

حاوی کافئین خالص و عصاره خشک پوست گریپ فروت (Citrus paradisi)

اثر فارما کولوژیکی و مکانیسم اثر :

کافئین دارای اثر ایزوتروپیک مثبت است و باعث رفع موقت خواب آلودگی و حفظ هوشیاری می گردد. همچنین به عنوان یک داروی ادرار آور عمل کرده و باعث افزایش تولید ترشحات معده و آزادسازی کاتکول آمین ها می شود. کافئین عملکردی رقابتی برای انسداد گیرنده های آدنوزینی سطح سلولهای مغز، بافت چربی، کبد، کلیه، قلب و گلبولهای قرمز دارد و مانع از تجزیه آنزیماتیک آدنوزین مونوفسفات حلقوی به وسیله فسفودی استراز در سلول های پس سیناپسی شده و بدین ترتیب سبب افزایش قدرت و شدت پیام های عصبی می شود. در واقع می توان گفت کافئین باعث تحریک دستگاه عصبی مرکزی می گردد. کافئین با شدت بخشیدن فعالیت سمپاتیک، لیپولیز را تشدید می کند. علاوه بر تأثیری که بر تولید انرژی دارد، کافئین موجب افزایش غلظت سروتونین (میانجی عصبی) در ساقه مغز می شود که به عنوان عامل محرک نوروون های حرکتی نخاع، موجب تحریک واحدهای حرکتی عضلات اسکلتی شده و بدین ترتیب کافئین با افزایش حساسیت واحدهای حرکتی به تحریک، خستگی را به تعویق انداخته و موجب افزایش استقامت و بهبود عملکرد های جسمانی میگردد.

کافئین بطور مستقیم باعث تقویت سیستم عصبی مرکزی می شود. جریان خون مغز با میزان دریافت کافئین ارتباط دارد و باعث افزایش جریان خون در عروق قدامی و میانی مغز میشود. علاوه بر این، کافئین مسلماً کار آبی و عملکرد شبکه های سلول های عصبی کورتکس مغز را افزایش می دهد و می تواند منجر به افزایش هوشیاری، دقت و زیرکی، توانایی تمرکز و توانایی انتخاب صحیح راه حل ها شود (۱ و ۲ و ۳ و ۴ و ۵ و ۶ و ۷ و ۸).

نارینجین موجود در گریپ فروت متعلق به خانواده ی فلاوونوئیدهاست و فلاوون نامیده می شود. گریپ فروت خاصیت انرژی زایی نیز دارد. ترکیبات آلدئیدی اسانس روغنی گریپ فروت باعث التقاء شدید آپوپتوسیز در سلولهای HL-6۰ (Human leukemic) می شود. هسته گریپ فروت حاوی میزان زیادی فلاوونوئید و ترکیبات آنتی اکسیدانی از خانواده پلی فنل هاست. مطالعات مختلف نشان می دهد که عصاره گریپ فروت سرعت خروج کافئین در دهان را کاهش داده و نیمه عمر آن را تا ۳۱٪ افزایش می دهد (۳ و ۴).

نحوه و مقدار مصرف :

میزان مصرف مجاز روزانه دو بار هر بار یک کپسول ترجیحاً قبل از صبحانه و ۳۰ دقیقه قبل از تمرینات ورزشی به همراه یک لیوان آب مصرف شود.

عوارض جانبی :

کافئین می تواند موجب بی خوابی، عصبانیت و بی قراری، سوزش معده، تهوع و استفراغ، افزایش ضربان قلب و تنفس و عوارض جانبی دیگر شود. کافئین می تواند اختلالات در بیماران مبتلا به سندرم نقص ایمنی اکتسابی (AIDS) را بدتر کند. دوزهای بیشتر ممکن است باعث سردرد، استرس، اضطراب، درد قفسه سینه و زنگ در گوش شود.

References:

1. PDR For Herbal Medicines, Third Edition, ISBN: 1-56363-512-7, 2004.
2. A.Nehlig, J.L.Daval, G.Debry., Caffeine and the central nervous system: mechanisms of action, biochemical, metabolic and psychostimulant effects. Brain research reviews, 17 (1992), 139-170.
3. Gupta V, Kohli K, Ghaiye P, Bansal P, Lather A. Pharmacological potentials of Citrus paradise, an overview, 2011.
4. Gupta.V., P.Bansal, P.Kumar, R.Shri., Anxiolytic and Antidepressant Activities of Different Extracts From Citrus paradisi var. Duncan, 2010, Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research, Vol.3 Issue 2.
5. S.Bharti, N.Rani, B.Krishnamurthy, D.Singh Arya, Preclinical Evidence for the Pharmacological Actions of Naringin: A Review, Planta Med 2014; 80: 437-451.
6. J.Del Coso, J.José Salinero, B.Lara, Effects of Caffeine and Coffee on Human Functioning, Nutrients 2020, 12, 125; doi:10.3390/nu12010125.
7. L.L. Spriet., Exercise and Sport Performance with Low Doses of Caffeine, Sports Med (2014) 44 (Suppl 2):S175-S184.
8. M.Anițea, G.Schuhfried, M.Chrăif, The influence of energy drinks and caffeine on time reaction and cognitive processes in young Romanian students, Procedia - Social and Behavioral Sciences 30 (2011) 662 - 670.



بهتا دارو آفرینش
BEHTA DARU AFARINESH Co.

www.behtadaru.com
info@behtadaru.com

behtadaru_co
behtadaru