

ImmunoBerry® BDA

ایمونوبیری بی ڈی آ



for kids
Helps Support
the Immune
System

Supplement Facts	Amount per 10 ml
Sambucus nigra dry extract	2.1 gr
Vitamin C	65 mg

References:

- 1- British Pharmacopoeia 2013, Volum IV, Herbal Drugs, Herbal Drug Preparations and Herbal Medicinal Products Elder Flower.
- 2- PDR for Herbal Medicines, Third Edition, ISBN: 1-56363-512-7, 2004.
- 3- Martindale, Thirty-seventh edition, Nutritional agents and Vitamins.
- 4- Julia Helen Wermig-Morgan, Elderberry is anti-bacterial, anti-viral and modulates the immune system: anti-bacterial, anti-viral and immunomodulatory non-clinical (in-vitro) effects of elderberry fruit and flowers (Sambucus nigra): a systematic review, Elderberry is anti-bacterial, anti-viral and modulates the immune system, 2020, University of Oxford MASTER'S PROGRAMME IN EVIDENCE-BASED HEALTHCARE.
- 5- M.Mahboubi, Sambucus nigra (black elder) as alternative treatment for cold and flu, 2020, Institute of Korean Medicine, Kyung Hee University.
- 6- Evelin Tiralongo, Shirley S. Wee and Rodney A. Lea., Elderberry Supplementation Reduces Cold Duration and Symptoms in Air-Travellers: A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Clinical Trial, 2016, Nutrients Vol: 8, 182; doi: 10.3390.
- 7- Z.Zakay-Rones, E.Thom, T.Wollan and J.Wadstein, Randomized Study of the Efficacy and Safety of Oral Elderberry Extract in the Treatment of Influenza A and B Virus Infections, 2004, The Journal of International Medical Research, 32: 132 – 140.



BEHTA DARU AARINESH Co.
www.behtadaru.com

+98 902 314 2454
behtadaru_co

ویتامین C: این ویتامین نقش مهمی در حفظ سلامتی انسان دارد. ویتامین C برای رشد و ترمیم بافت های بدن، درمان زخم ها و جای زخم و همچنین ترمیم و حفظ سلامت غضروف ها، استخوان ها و دندان ها مفید می باشد. این ویتامین فعالیت سلول سالم را حفظ نموده و آنها را در کنار یکدیگر نگه می دارد و در تشکیل اندامهای قلبی، عروقی، سیستم عصبی و گوارشی تأثیر داشته و از آنها محافظت می کند.

ویتامین C در حفظ سلامت سیستم ایمنی در مقابله با عفونت ها و بیماری ها نقش مهمی را دارا بوده و همچنین سمیت متابولیت های داروها و آلاینده های محیطی را کاهش می دهد. این ویتامین سبب حفظ ویتامینهای A و E و اسیدهای چرب در بدن شده و جذب کلسیم و آهن موجود در منابع گیاهی را افزایش می دهد. بیماران مبتلا به عفونت هایی مثل ذات الریه، تب های روماتیسمی، سل و ... به مقدار بیشتری از این ویتامین نیازمندند. در منابع مختلف موارد متعددی از تأثیرات این ویتامین بر بدن انسان گزارش شده است.



شکل دارویی: شربت ۱۲۰ میلی لیتری
موارد مصرف: این دارو جهت تقویت سیستم ایمنی بدن، کاهش شدت و دوره آنفولانزا، سرماخوردگی همراه با تب، سرفه و برونشیت استفاده می گردد.

اجزاء فرآورده:

الدربری : این دارو بر اساس وجود ۲۵۰ میکروگرم آنتوسیانین تام موجود در گیاه الدربری در هر ۱۰ میلی لیتر شربت استاندارد شده است.
ویتامین C : ۶۵ میلی گرم در هر ۱۰ میلی لیتر شربت



نحوه و مقدار مصرف:

• مصرف به صورت روزانه:

– کودکان ۱ تا ۶ سال: ۱ قاشق مربا خوری (۵ میلی لیتر)
– کودکان ۷ تا ۱۲ سال: ۲ قاشق مربا خوری (۱۰ میلی لیتر)

• مصرف در فصل زمستان:

– کودکان ۱ تا ۶ سال: ۱ تا ۲ قاشق مربا خوری (۵ تا ۱۰ میلی لیتر) ۲ بار در روز
– کودکان ۷ تا ۱۲ سال: ۲ تا ۳ قاشق مربا خوری (۱۰ تا ۱۵ میلی لیتر) ۲ بار در روز



عوارض جانبی:

در صورت رعایت دوز مصرفی پیشنهاد شده هیچگونه عوارض جانبی ایجاد نخواهد کرد مگر بیماریانی که نسبت به گیاهان به کار رفته در دارو حساسیت داشته باشند. در موارد نادر امکان بروز سرگیجه، سر درد، تشنج، ناراحتی های گوارشی، تهوع، اسهال و تاکی کاردی وجود دارد.



موارد عدم مصرف و نکات قابل توصیه:

- مصرف در کودکان زیر ۱ سال ممنوع می باشد.
- با شکم خالی مصرف نشود.
- این دارو در بیماران دیابتی بایستی با نظر پزشک مصرف شود.
- مصرف این دارو در افراد مبتلا به بیماری های خود ایمنی مانند ام اس، لوپوس، روماتیسم مفصلی، پسروریس، بیماری گریوز، میاستنی گراویس، سندرم شوگرن، بیماری هاشیموتو، بیماری آدیسون و بیماری سلپاک ممنوع می باشد.
- مصرف این دارو با داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی مانند آزاتیوپرین، باسی لیکسی مپ، سیکلوسپورین، زناپاکس، مورموناب-CD۳ و مایکوفنولات، راپامیون، پردنیزولون و کورتیکواستروئیدها تداخل دارد.
- جهت مصرف در دوران بارداری و شیردهی با پزشک مشورت گردد.
- در دوران مراقبت های خاص پزشکی، همچنین مصرف همزمان داروهای دیگر، قبل از مصرف با پزشک مشورت شود.
- در صورت وجود حساسیت به هر یک از ترکیبات موجود در دارو مصرف دارو را قطع و با پزشک یا دارو ساز مشورت گردد.
- از مقدار مصرف توصیه شده تجاوز نکرده.



شرایط نگهداری: دور از دسترس اطفال و در دمای کمتر از ۲۵ °C و به دور از نور، حرارت و رطوبت نگهداری شود.

مواد مؤثره:

- فلاونوئیدها: شامل روتین، ایزوکوئرستین، کوئرستین، هایپروزید، آسترگالین، نیکوتوفلورین
- روغنهای فرار
- مشتقات کافئیک اسید: کلروژنیک اسید



آثار فارماکولوژیکی و مکانیسم اثر

مطالعات بالینی نشان می دهد که ترکیبات فنولی و فلاونوئیدهای موجود در گیاه Sambucus nigra می تواند با افزایش تعداد و فعالیت گلبول های سفید باعث افزایش عملکرد سیستم ایمنی بدن شود. تحقیقات نشان می دهد که گیاه الدربری بدون تشدید طوفان سیتوکینی می تواند باعث افزایش فعالیت سیستم ایمنی گردد. عصاره این گیاه میتواند مانع از فعالیت میکروارگانیزم های خطرناکی نظیر عفونت های بیمارستانی، مایکوپلاسما ها، ویروس های HIV، آنفولانزا و ... شود.



گلها و توت های Sambucus canadensis و Sambucus nigra برای کاهش دوره و شدت آنفولانزا و سرماخوردگی مورد استفاده قرار گرفته و درد و التهاب را کاهش میدهند. تستهای حیوانی نشان داده که استفاده درمانی از این نوع توت در سرماخوردگی ها منجر به جلوگیری از افزایش ترشحات برونشها می شود.

این گیاه همچنین در کاهش التهاب در تب یونجه و درمان سینوزیت، آگزما و سایر عوارض پوستی نیز مورد استفاده قرار میگیرد.

• اثرات ضدالتهابی: S.nigra و S.sebulus التهاب و درد را کم کرده و ترشح سایتوکینها را در شرایط آزمایشگاهی مهار میکند. برگها و گلهای آنها اثرات مهاری روی اینترلوکین ۱ آلفا و اینترلوکین ۱ بتا و فاکتور نکروز کننده تومور (TNF) نشان میدهد.

• اثرات ضد میکروبی: عصاره های این گیاه بعضی از اثرات مهاری در برابر سوشهای استاندارد هلیکوباکتر پیلوری را دارا بوده و فعالیت مهاری بر سالمونلا تیفی و شیگلا دیسانتره و همچنین شیگلا فلکسنری را نشان میدهد.

• اثر بر دیابت: عصاره آبی Sambucus تا میزان ۷۰٪ جذب گلوکز و تا ۵۰٪ اکسیداسیون گلوکز را افزایش داده و همچنین گلیکوژن را نیز در موشهای جدا شده ی حساس به انسولین افزایش میدهد.

• عفونت ویروسی: عصاره این نوع توت علائم آنفولانزا را کاهش داده و رونویسی از ویروس آنفولانزای انسانی را در محیط آزمایشگاهی مهار میکند.