

**PMS Pause®**

کیپسول پی ام اس پوز



- رفع علائم پیش از قاعدگی
- کمک به سلامت سیکل قاعدگی



## نحوه و مقدار مصرف :

روزانه دو بار هر بار یک کپسول مصرف شود.

## عوارض جانبی :

در بیمارانی که به این گیاه حساسیت داشته باشند گاهی" دانه، خارش، تهوع، استفراغ، خشکی دهان، سردرد، سرگیجه، خواب آلودگی، گیجی، اختلالات دستگاه گوارش، افزایش جریان قاعدگی، اضطراب و افزایش وزن مشاهده میشود.

## موارد عدم مصرف و نکات قابل توصیه :

- به دلیل تداخل هورمونها در دوران بارداری و شیردهی استفاده نشود.
- این گیاه روی میزان هورمونها و سطح استروژن اثر میگذارد لذا در صورت حساس بودن به شرایط هورمونی خاص از مصرف دارو اجتناب کنید.
- این دارو می تواند با اثر لقاح آزمایشگاهی تداخل داشته باشد. لذا در صورتی که تحت درمان با این روش هستید از مصرف دارو اجتناب کنید.
- این دارو اثر قرص های ضد بارداری را کاهش میدهد.
- استفاده ی همزمان این دارو با متوکلوپرامید ممکن است اثر متوکلوپرامید را کاهش دهد.
- در صورت وجود حساسیت به هر یک از ترکیبات موجود در دارو مصرف دارو را قطع و با پزشک یا دارو ساز مشورت گردد.

## شکل دارویی :

کپسول ۵۰۰ میلی گرم در بسته های ۳۰ عددی همراه با بروشور

## موارد مصرف :

رفع علائم پیش از قاعدگی و کمک به سلامت سیکل قاعدگی در زنان

## اجزاء فرآورده :

حاوی عصاره ی میوه ی گیاه پنج انگشت (Vitex agnus-castus)

## آثار فارماکولوژیکی و مکانیسم اثر :

گیاه پنج انگشت برای کاهش اختلالات ثانویه ی سیکل قاعدگی (هایپرپرولاکتینمی) و سندرم پیش از قاعدگی مورد استفاده قرار میگیرد. مکانیسم عمل و ترکیبات فعال فارماکولوژیکی این گیاه به طور قطعی مشخص نیست ولی به نظر میرسد گیاه پنج انگشت با اثر بر محور هیپوتالاموس-هیپوفیز اثر خود را اعمال میکند. این گیاه باعث کاهش آزاد شدن LH و پرولاکتین از هیپوفیز میگردد.

مطالعات متعددی اثر عصاره این گیاه را در انواع اختلالات قاعدگی از جمله Amenorrhoea, Oligomenorrhoea, Polymenorrhoea و نارسایی جسم زرد و ناباروری نشان می دهد. این گیاه با افزایش ترشح پروژسترون نسبت به استروژن باعث بهبود عملکرد تخمدان گشته و اختلالات پریمیودی را کاهش می دهد. درد پستان یک علامت شایع از علائم مرتبط با چرخه قاعدگی است. چندین مطالعه ی بالینی ایمنی و اثر عصاره پنج انگشت را بر درمان درد پستان دوره ای نشان می دهد. کاهش سطح پرولاکتین توسط این عصاره سیکل قاعدگی را تنظیم کرده و اثر آن بر بافت پستان متوقف می شود (۲و۳و۴و۵و۶و۷و۸و۹).

### References:

1. PDR for Herbal Medicines, Third Edition, ISBN: 1-56363-512-7, 2004, 408-414.
2. Herbal medicines, Third edition, 2007, ISSN: 978-0-85369-623-0.
3. Gh.Jelodar, K.Askari, Effect of Vitex agnus-castus fruits hydroalcoholic extract on sex hormones in rat with induced polycystic ovary syndrome (PCOS), 2012, Physiology and Pharmacology, 16 (1), 62-69.
4. Herbs and Natural Supplement, 2nd edition, ACN 001 002 357 © 2007 Elsevier Australia.
5. M.Rafieian-Kopaei, M.Movahedi., Systematic Review of Premenstrual, Postmenstrual and Infertility Disorders of Vitex Agnus Castus, Electronic Physician (ISSN: 2008-5842), January 2017, Volume: 9, Issue: 1, Pages: 3685-3689.
6. E.Gerhard loch, H.Selle, N.Boblitz, Treatment of Premenstrual Syndrome with a Phytopharmaceutical Formulation Containing Vitex agnus castus, 2000, JOURNAL OF WOMEN'S HEALTH & GENDER-BASED MEDICINE, Volume 9, Number 3.
7. M.Cheraghi Niroumand, F.Heydarpour, M.H.Farzaei, Pharmacological and Therapeutic Effects of Vitex agnus-castus L.: A Review, 2018, Pharmacognosy Reviews, Volume 12, Issue 23.
8. M.Zamani, N.Neghab and S.Torabian., Therapeutic Effect of Vitex Agnus Castus in Patients with Premenstrual Syndrome, 2012, Acta Medica Iranica, Vol. 50, No. 2.
9. M. Diana van Die, H.G. Burger, H.J. Teede, K.M. Bone, Vitex agnus-castus Extracts for Female Reproductive Disorders: A Systematic Review of Clinical Trials, 2013, Planta Med; 79: 562-575.



بهتا دارو آفرینش  
BEHTA DARU AFARINESH Co.

www.behtadaru.com  
info@behtadaru.com

behtadaru\_co  
behtadaru