

Relax Herb®

کپسول ریلکس هرب



- آرام بخش
- کمک به بهبود خواب
- کاهش استرس و اضطراب



الکالوئیدهای گیاه عروق باز میشوند. همچنین در درمان گرگرفتگی دوران یائسگی موثر می باشد (۲و۳و۴و۵و۶و۷و۸).

نحوه و مقدار مصرف :

در صورت نیاز روزانه ۱ تا ۲ کپسول مصرف شود. جهت درمان بی خوابی، نیم ساعت قبل از خواب مصرف شود.

عوارض جانبی :

در صورت رعایت دوز مصرفی پیشنهاد شده هیچگونه عوارض جانبی ایجاد نخواهد کرد مگر بیماریهایی که نسبت به گیاه به کار رفته در دارو حساسیت داشته باشند.

موارد عدم مصرف و نکات قابل توصیه :

- گزارشات نشان می دهد آلکالوئیدهای هارمان و هارمالین موجود در عصاره گل ساعتی دارای اثر تحریکی بر روی رحم حیوانات آزمایشگاهی بوده و بنابراین مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی ممنوع میباشد.
- این دارو ممکن است سبب گیجی، خواب آلودگی و یا کاهش سطح هوشیاری شود. بنابراین، پس از مصرف دارو از رانندگی، کار با دستگاهها، ماشین آلات و سایر فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری دارند، خودداری شود.
- مصرف همزمان این دارو با سایر داروهای سرکوب کننده سیستم اعصاب مرکزی ممکن است باعث افزایش اثر داروهای فوق گردد. لذا از مصرف همزمان با این گروه از داروها خودداری شود.
- از مصرف همزمان با سایر داروهای خواب آور نظیر باربیتورات ها، بنزودیازپین ها و نارکوتیک ها خودداری نمایید.
- از مصرف همزمان با داروهای ضد انعقاد نظیر وارفارین و هپارین خودداری شود.
- به دلیل ایجاد تغییرات در فشار خون، در بیمارانی که در حال مصرف داروهای تنظیم کننده فشارخون می باشند، با احتیاط مصرف شود.
- در صورت وجود حساسیت به هر یک از ترکیبات موجود در دارو مصرف دارو را قطع و با پزشک یا دارو ساز مشورت گردد.

شکل دارویی :

کپسول ۵۰۰ میلی گرمی در بسته های ۳۰ عددی همراه با بروشور

موارد مصرف :

این دارو آرامبخش و مسکن بوده و در بیخوابی، اضطراب، دردهای با منشأ عصبی، اختلال در تونوس عضلانی، تاکی کاردی عصبی و آسم اسپاسمی مصرف می گردد.

اجزاء فرآورده :

حاوی عصاره خشک اندام های هوایی گیاه گل ساعتی (*Passiflora incarnate*)

اثر فارماکولوژیکی و مکانیسم اثر :

اختلال اضطراب فراگیر یک بیماری شایع و مزمن در دسته اختلالات اضطراب است که رنج و ناراحتی چشمگیری برای مبتلایان ایجاد کرده و ممکن است باعث افت عملکرد در زمینه های گوناگون زندگی فرد شود. بررسی ها نشان می دهد مصرف گیاه گل ساعتی نه تنها روی سلامت ذهن تاثیر گذار است بلکه برای جسم مفید است و می توان آن را در درمان اضطراب، بی خوابی و به هم ریختگی معده مورد استفاده قرار داد. گل ساعتی یکی از بهترین گیاهان دارویی برای درمان بی خوابی و آرامش بخشیدن به خواب است. به علاوه این گیاه حاوی خواص ضد اضطراب و تسکین دهنده ی دردهایی با منشأ عصبی به ویژه در کودکان، کاهش اختلال در تونوس عضلانی، تاکی کاردی عصبی و آسم اسپاسمی می باشد. آلکالوئیدهای هارمان به علت مهار کردن آنزیم مونو آمینو اکسیداز عموماً باعث تحریک سیستم عصبی مرکزی میشود. بنابراین به نظر می آید که اثرات تسکینی مربوط به مالتول و اتیل مالتول باعث پوشاندن و پنهان کردن اثرات تحریکی آلکالوئیدهای هارمان می شود.

اثر آرامبخشی و ضد اضطرابی این گیاه ناشی از کرایزین می باشد که بر روی گیرنده های بنزودیازپینی اثر مثبت دارد و نیز ناشی از مالتول بوده که اثرات آرامبخشی دارد. همچنین به واسطه هارمالین و هارمین، آنزیم منوآمین اکسیداز MAO مهار شده و باعث تحریک مغز می گردد و به واسطه اثر

References:

1. PDR for Herbal Medicines; third edition; (2004), p-573,574
2. Herbal medicines, Third edition, 2007, ISSN: 978-0-85369-623-0.
3. Herbs.and.Natural.Supplement, 2nd edition, ACN 001 002 357 © 2007 Elsevier Australia.
- 4- A. G. Ingale A. U. Hivrale, Pharmacological studies of *Passiflora* sp. and their bioactive compounds, 2010, African Journal of Plant Science Vol. 4(10), pp. 417-426, October, Available online at ISSN: 1996-0824 ©2010 Academic Journals.
5. F.Ayala Guerrero, Effect of a medicinal plant (*Passiflora incarnata* L) on sleep, 2017, Sleep Sci.; 10(3):96-100.
6. H.M Al-kuraishy, S.A-windy and Ali Al-Gareeb, Beneficial Neuro-Pharmacological Effect of *Passiflora Incarnata* L, 2020, On J Neur & Br Disord Volume 3 - Issue 5, ISSN: 2637-6628.
7. G.Ho Kim and S.Shin Yi, Chronic oral administration of *Passiflora incarnata* extract has no abnormal effects on metabolic and behavioral parameters in mice, except to induce sleep, Laboratory Animal Research (2019) 35:31.
8. J.Gibbert, F.Kreimendah, J.Lebert, R.Rychlik, I.Trompetter, Improvement of Stress Resistance and Quality of Life of Adults with Nervous Restlessness after Treatment with a Passion Flower Dry Extract, 2017, Complement Med Res;24:83-89.



بهتا دارو آفرینش
BEHTA DARU AFARINESH Co.

www.behtadaru.com
info@behtadaru.com

behtadaru_co
behtadaru