

ImmunoBerry[®] BDA

ایمونوبیری بی دی آ



Helps Support
the Immune
System

Supplement Facts Serving size: 1 capsule 500 mg

Sambucus nigra berry extract

Vitamin C

200 mg

Zinc

6 mg

References:

- 1- British Pharmacopoeia 2013, Volum IV, Herbal Drugs, Herbal Drug Preparations and Herbal Medicinal Products Elder Flower.
- 2- PDR for Herbal Medicines, Third Edition, ISBN: 1-56363-512-7, 2004.
- 3- Martindale, Thirty-seventh edition, Nutritional agents and Vitamins.
- 4- Julia Helen Wermig-Morgan, Elderberry is anti-bacterial, anti-viral and modulates the immune system: anti-bacterial, anti-viral and immunomodulatory non-clinical (in-vitro) effects of elderberry fruit and flowers (Sambucus nigra): a systematic review, Elderberry is anti-bacterial, anti-viral and modulates the immune system, 2020, University of Oxford MASTER'S PROGRAMME IN EVIDENCE-BASED HEALTHCARE.
- 5- M.Mahboubi, Sambucus nigra (black elder) as alternative treatment for cold and flu, 2020, Institute of Korean Medicine, Kyung Hee University.
- 6- Evelin Tiralongo, Shirley S. Wee and Rodney A. Lea., Elderberry Supplementation Reduces Cold Duration and Symptoms in Air-Travellers: A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Clinical Trial, 2016, Nutrients Vol: 8, 182; doi: 10.3390.
- 7- Z.Zakay-Rones, E.Thom, T.Wollan and J.Wadstein, Randomized Study of the Efficacy and Safety of Oral Elderberry Extract in the Treatment of Influenza A and B Virus Infections, 2004, The Journal of International Medical Research, 32: 132 – 140.



BEHTA DARU AFARINESH Co.
www.behtadaru.com

+98 902 314 2454

behtadaru_co



زینک: فلز روی آنتی اکسیدانی است که در واکنش های استرس اکسیداتیو نقش مهمی بازی می کند. در اطراف ما عوامل ایجادکننده رادیکالهای آزاد بسیار فراوان بوده و متأسفانه امروزه رابطه اکثر بیماری ها با این عوامل ثابت شده است.

اعمال فیزیولوژی روی در بدن بسیار زیاد و پر اهمیت است. دانشمندان و محققان علم تغذیه در بررسی های خود در طی بیش از ۲۰۰ سال به این نتیجه رسیده اند که روی در بسیاری از فعل و انفعالات شیمیایی بدن، شرکت داشته و وجود آن برای حفظ سلامتی و طول عمر لازم و ضروری است.

فلز روی در افزایش سطح سیستم ایمنی و کارکرد صحیح دستگاه ایمنی نقش مهمی را به عهده داشته و عوامل و فلزات سمی وارد شده به بدن را جذب و خنثی می کند. این فلز در ساختمان بیش از دوپست آنزیم در بدن شرکت کرده و علاوه بر شرکت در ساخت آنها به عنوان یک کاتالیزور یا تسریع کننده واکنش های بدن نیز عمل میکند. کمبود روی همچنین موجب رشد کند و نقص بافتهای در حال تقسیم مانند پوست، سیستم ایمنی بدن و مخاط روده می گردد.

نحوه و مقدار مصرف:

در بزرگسالان و کودکان بالای ۱۲ سال روزانه ۱ کپسول همراه با غذا و نوشیدنی خنک میل شود. در زمستان بهتر است روزانه ۲ کپسول مصرف شود.



عوارض جانبی:

در صورت رعایت دوز مصرفی پیشنهاد شده هیچگونه عوارض جانبی ایجاد نخواهد کرد مگر بیماری که نسبت به گیاهان به کار رفته در دارو حساسیت داشته باشند. در موارد نادر امکان بروز سرگیجه، سر درد، تشنج، ناراحتی های گوارشی، تهوع، اسهال و تاکی کاردی وجود دارد.



موارد عدم مصرف و نکات قابل توصیه:

- مصرف این دارو در افراد مبتلا به بیماری های خود ایمنی مانند ام اس، لوپوس، روماتیسم مفصلی، پسوریازیس، بیماری گریوز، میاستنی گراویس، سندرم شوگرن، بیماری هاشیموتو، بیماری آدیسون و بیماری سلپاک ممنوع می باشد.
- مصرف این دارو با داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی مانند آزاتیوپرین، باسی لیکسیمب، سیکلوسپورین، زناپاکس، مورموناب-CD3 و مایکوفنولات، راپامیون، پردنیزولون و کورتیکواستروئیدها تداخل دارد.
- مصرف در کودکان زیر ۱۲ سال جایز نیست.
- جهت مصرف در دوران بارداری و شیردهی با پزشک مشورت گردد.
- در دوران مراقبت های خاص پزشکی، همچنین مصرف همزمان داروهای دیگر، قبل از مصرف با پزشک خود مشورت نمایید.
- در صورت وجود حساسیت به هر یک از ترکیبات موجود در دارو مصرف دارو را قطع و با پزشک یا دارو ساز مشورت گردد.



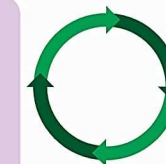
شرایط نگهداری: دور از دسترس اطفال و در دمای کمتر از ۳۰ °C و به دور از نور، حرارت و رطوبت نگهداری شود.



شکل دارویی: کپسول ۵۰۰ میلی گرمی
موارد مصرف: این دارو جهت تقویت سیستم ایمنی بدن، کاهش شدت و دوره آنفلانزا، سرماخوردگی همراه با تب، سرفه و برونشیت استفاده می گردد.

اجزاء فرآورده:

الدربری : این دارو بر اساس ۴/۸ میلی گرم آنتوسیانین تام موجود در گیاه الدربری استاندارد شده است.
ویتامین C : ۲۰۰ میلی گرم در هر کپسول
زینک سولفات : ۶ میلی گرم در هر کپسول



مواد موثره:

- فلاونوئیدها: ترکیبات اصلی شامل روتین، ایزوکوئرستین، کوئرستین، هایپروزید، آستراگالین، نیکوتوفلورین می باشد.
- روغنهای فرار
- مشتقات کافئیک اسید: کلروژنیک اسید



آثار فارماکولوژیکی و مکانیسم اثر:

مطالعات بالینی نشان می دهد که ترکیبات فنولی و فلاونوئیدهای موجود در گیاه Sambucus nigra می تواند با افزایش تعداد و فعالیت گلبول های سفید باعث افزایش عملکرد سیستم ایمنی بدن شود. تحقیقات نشان می دهد که گیاه الدربری بدون تشدید طوفان سیتوکینی می تواند باعث افزایش فعالیت سیستم ایمنی گردد. عصاره این گیاه میتواند مانع از فعالیت میکروارگانیسم های خطرناکی نظیر عفونت های بیمارستانی، مایکوپلازماها، ویروس های HIV، آنفلانزا و ... شود.



گلها و توت های Sambucus canadensis و Sambucus nigra برای کاهش دوره و شدت آنفلانزا و سرماخوردگی مورد استفاده قرار گرفته و درد و التهاب را کاهش میدهند. تست های حیوانی نشان داده که استفاده درمانی از این نوع توت در سرماخوردگی ها منجر به جلوگیری از افزایش ترشحات برونشها می شود.

این گیاه همچنین در کاهش التهاب در تب یونجه و درمان سینوزیت، آگزما و سایر عوارض پوستی نیز مورد استفاده قرار میگیرد.

- **اثرات ضدالتهابی:** S. nigra و S. sebulus التهاب و درد را کم کرده و ترشح سابتوکینها را در شرایط آزمایشگاهی مهار میکند. برگها و گلهاى آنها اثرات مهارى روی اینترلوکین ۱ آلفا و اینترلوکین ۱ بتا و فاکتور نکروز کننده تومور (TNF) نشان میدهد.
- **اثرات ضد میکروبی:** عصاره های این گیاه بعضی از اثرات مهارى در برابر سوشهای استاندارد هلیکوباکتر پیلوری را دارا بوده و فعالیت مهارى بر سالمونلا تیفی و شیگلادیسانتیره و همچنین شیگلافلکسنری را نشان میدهد.
- **اثر بر دیابت:** عصاره آبی Sambucus تا میزان ۷۰٪ جذب گلوکز و تا ۵۰٪ اکسیداسیون گلوکز را افزایش داده و همچنین گلیکوزنز را نیز در موشهای جدا شده ی حساس به انسولین افزایش میدهد.
- **عفونت ویروسی:** عصاره این نوع توت علائم آنفلانزا را کاهش داده و رونویسی از ویروس آنفلانزای انسانی را در محیط آزمایشگاهی مهار میکند.

ویتامین C: این ویتامین نقش مهمی در حفظ سلامتی انسان دارد. ویتامین C برای رشد و ترمیم

بافت های بدن، درمان زخم ها و جای زخم و همچنین ترمیم و حفظ سلامت غضروف ها، استخوان ها و دندان ها مفید می باشد. این ویتامین فعالیت سلول سالم را حفظ نموده و آنها را در کنار یکدیگر نگه می دارد و در تشکیل اندامهای قلبی، عروقی، سیستم عصبی و گوارشی تاثیر داشته و از آنها محافظت می کند. ویتامین C در حفظ سلامت سیستم ایمنی در مقابله با عفونتها و بیماریها نقش مهمی را دارا بوده و همچنین سمیت متابولیت های داروها و آلاینده های محیطی را کاهش می دهد. این ویتامین سبب حفظ ویتامینهای A و E و اسیدهای چرب در بدن شده و جذب کلسیم و آهن موجود در منابع گیاهی را افزایش می دهد. بیماران مبتلا به عفونت هایی مثل ذات الریه، تب های روماتیسمی، سل و ... به مقدار بیشتری از این ویتامین نیازمندند. در منابع مختلف موارد متعددی از تاثیرات این ویتامین بر بدن انسان گزارش شده است.

