

Garcinofit®

کپسول گارسینوفیت





نحوه و مقدار مصرف :

به عنوان یک مکمل رژیمی برای بزرگسالان روزانه ۱ عدد کپسول ۳۰ دقیقه قبل از هر وعده ی غذایی اصلی و برای بدست آوردن بیشترین اثر کاهش وزن روزانه ۲ عدد کپسول ۳۰ دقیقه قبل از هر وعده ی غذایی مصرف شود. از مصرف بیش از ۶ عدد کپسول در روز اجتناب گردد.

عوارض جانبی :

در صورت رعایت دوز مصرفی پیشنهاد شده هیچگونه عوارض جانبی ایجاد نخواهد کرد مگر بیمارانی که نسبت به گیاه به کار رفته در دارو حساسیت داشته باشند. در موارد نادر ممکن است موجب ناراحتی دستگاه گوارش، حالت تهوع، سردرد، اسهال، آلرژی و یبوست شود.

موارد عدم مصرف و نکات قابل توصیه :

- گارسینیا کامبوجیا ممکن است سطح سروتونین خون را افزایش دهد.
- مصرف گیاه گارسینیا در بیماران با سابقه رابدومیولیز (آسیب و تخریب عضلات اسکلتی) و یا کسانی که داروهای استاتین، مانند کلسیم اتورواستاتین را مصرف می کنند ممکن است خطر ابتلا به رابدومیولیز را افزایش دهد.
- این دارو در افرادی که مبتلا به آلزایمر هستند می تواند موجب تشدید بیماری شود.
- این دارو ممکن است سطح قند خون را کاهش دهد لذا مصرف آن در افراد دیابتی یا کسانی که انسولین مصرف می کنند بایستی با صلاحدید پزشک متخصص باشد.
- به دلیل عدم وجود اطلاعات کافی در مورد اثرات دارو در دوران بارداری و شیردهی بهتر است استفاده نشود.
- در صورت وجود حساسیت به هر یک از ترکیبات موجود در دارو

شکل دارویی :

کپسول ۵۰۰ میلی گرمی در بسته های ۶۰ عددی همراه با بروشور

موارد مصرف :

کاهش وزن، سرکوب اشتها و چربی سوزی

اجزاء فرآورده :

عصاره خشک میوه گیاه گارسینیا کامبوجیا (Garcinia combogia)

آثار فارما کولوژیکی و مکانیسم اثر :

مصرف خوراکی عصاره گیاه گارسینیا کامبوجیا کاهش قابل توجه وزن را به دنبال دارد. این گیاه حاوی ترکیب هیدروکسی سیتریک اسید (HCA) است که می تواند موجب مهار جذب سروتونین در قشر مغز موش شده و مشابه مهار کننده های بازجذب سروتونین عمل می کند. از این رو می تواند در کنترل اشتها و موارد مختلف ناشی از کمبود سروتونین مانند افسردگی و میگرن مفید باشد. HCA آنزیم ATP سیترات لیز را مهار کرده و در نتیجه تبدیل سیترات به استیل کوآنزیم A را که اولین گام در سنتز اسیدهای چرب است مهار می کند. همچنین آنزیم ATP سیترات لیز نقش مهمی در مراحل تجزیه لیپوژنیک در زمان مصرف رژیم غذایی با کربوهیدرات بالا را ایفا می کند. عصاره ی گارسینیا کامبوجیا در غلظت ۱٪ تجمع چربی داخل سلولی را در سلولهای چربی سرکوب می کند. این عصاره به طور قابل توجهی وزن بدن، تجمع چربی، غلظت چربی خون و چربی داخل کبد همچنین سطح انسولین و لپتین پلاسما را در رژیم های غذایی با میزان چربی زیاد کاهش می دهد.

تحقیقات ثابت کرد که مصرف عصاره ی گارسینیا کامبوجیا باعث کاهش سطح لیپوپروتئین های پلاسما و تقویت میزان شیلومیکرونها می شود و به طور بالقوه کاهش وزن، کلسترول و تری گلیسرید را در انسان بدون هیچگونه عوارض جانبی به دنبال دارد (۱و۲و۳و۴و۵و۶و۷و۸).