

Libidofem®

کپسول لیبیدوفم



For
WOMEN

- افزایش میل و لذت جنسی در بانوان
- تحریک برانگیختگی و ارگاسم



شکل دارویی :

کپسول ۱ گرمی در بسته های ۳۰ عددی همراه با بروشور

موارد مصرف :

افزایش میل و لذت جنسی، بهبود تحریک و سلامت جنسی، برانگیختگی و ارگاسم

اجزاء فرآورده :

حاوی عصاره خشک گیاه ماکا (*Lepidium meyenii*)

آشواگاندا (*Witania somnifera*)

جینسینگ سیبریایی (*Eleutherococcus senticosus*)

و رودیولا روزا (*Rhodiola rosea*)

آثار فارماکولوژیکی و مکانیسم اثر :

ماکا یک گیاه انرژی زاست و بدن را در برخورد با عوامل فیزیولوژی، بیوشیمیایی و فاکتورهای استرس روانی حمایت می کند. تحقیقات نشان میدهد که استرول های گیاهی موجود در ماکا یک اثر محرک روی هیپوتالاموس، هیپوفیز، غدد آدرنال و تخمدان دارند. ماکا همچنین روی سایر غدد درون ریز مثل غده تیروئید و پینه آل اثر می گذارد. عصاره ماکا تولید استروژن بدن را تحریک کرده و غلظت هورمون های استرس مثل کورتیزول و هورمون های آدرنوکورتیکوئیدی را کاهش میدهد. تحقیقات روی سدهای حیوانی نشان داده که ماکا در جلوگیری از پوکی استخوان موثر است، چرا که کاهش سطح استروژن در زنان یائسه یکی از علل پوکی استخوان می باشد. به نظر میرسد ماکا اثر نرمال کنندگی روی عدم تعادل هورمونی دارد. ماکا غلظت نسبتا بالایی از اسید آمینه هایی مانند تیروزین و فنیل آلانین که پیش ساز انتقال دهنده های عصبی هستند و روی عملکرد جنسی اثر میگذارند را دارا می باشد. همچنین حاوی اسید آمینه ی آرژنین است که نقش مهمی در شکل گیری اکسید نیتریک دارد که با ناتوانی جنسی مقابله می کند. خواص تقویت باروری ماکا به ترکیب فیتواسترول ها و فیتواسترژن ها نسبت داده می شود. آلکالوئیدهای ماکا با نازایی مقابله می کنند و گلوکوزینولهای ماکا عملکرد آنتی اکسیدانی و حذف رادیکالهای آزاد را به عهده دارند (۸و۷و۶).

مصرف عصاره خشک گیاه آشواگاندا سطح کورتیزول را در افرادی که تحت استرس مزمن هستند کاهش می دهد و عملکرد آدرنال سالم را بازیابی کرده و سیستم عصبی سمپاتیک را نرمال می کند. عصاره خشک ریشه آشواگاندا در درمان ضعف جسمی، ناتوانی نعوظ و اختلال عملکردی در مردان مورد استفاده قرار میگیرد و تقاضای جنسی را در زنان در همه ی ابعاد جنسی بهبود می بخشد.

مشخص شده که زنان تحت استرس مزمن نسبت به فعالیت های جنسی انگیزه و تمایل کمتری دارند. علاوه بر آن استرس بیش از حد همراه با اضطراب و خستگی منجر به مشکلات برانگیختگی جنسی و درد واژن می شود. استرس با افزایش کورتیزول در خون در ارتباط است که آن هم به نوبه خود با اختلال عملکرد جنسی در ارتباط است. آشواگاندا سطح کورتیزول خون را کاهش می دهد. آشواگاندا به طور سنتی برای درمان ضعف، اختلال نعوظ، اضطراب عملکردی در مردان و کاهش میل جنسی در مردان و زنان می شود. آشواگاندا ممکن است تستوسترون را در زنان افزایش داده و سندرم نقص آندروژن را نیز جبران می کند (۳ و ۴ و ۵).

عصاره ریشه گیاه الوترو باعث افزایش غیر اختصاصی دفاع بدن در برابر عوامل تنش زا و مواد شیمیایی مضر می شود. همچنین سیستم ایمنی را تحریک کرده و باعث بهبود عملکردهای جسمی و روانی می شود. این عصاره پاسخ های انرژی زا نسبت به شرایط نامساعد محیطی مثل استرس، بی تحرکی یا مواد شیمیایی را افزایش می دهد. اثرات ضد استرسی و انرژی زا بی آن از طریق تنظیم سوخت و ساز انرژی، اسید نوکلئیک و پروتئین در بافتها اعمال می شود. عصاره ریشه تشکیل گلوکز ۶ فسفات را افزایش داده و متعاقباً انرژی بدن را افزایش می دهد (۵).

به طور کلی در دوزهای کم و متوسط رودیولا روزا محرک نور اپی نفرین، دوپامین، سروتونین (۵-HT) بوده و اثرات نیکوتینی کلروژنیک روی سیستم عصبی مرکزی می باشد. تحقیقات نشان داده که *R.rosea* به بیماران مبتلا به سندرم افسردگی، خستگی جسمی و روانی، از دست دادن حافظه و اختلال در عملکردهای شناختی، اختلال در عملکرد جنسی و یائسگی نیز کمک میکند. این گیاه ظرفیت کار بدنی را افزایش داده و به طور چشمگیری زمان بازیابی انرژی در تمرینات شدید را افزایش میدهد. رودیولا قدرت، استقامت، اقدامات قلبی - عروقی را افزایش میدهد. *R.rosea* مشابه سایر داروهای انرژی زا عملکرد تیروئید را بدون ایجاد هایپر تیروئیدیسم افزایش می دهد. این گیاه بلوغ تخم را افزایش داده و اثر آنابولیکی روی مردان (افزایش عضله سازی و تقویت غدد جنسی) دارد. تحقیقات روی مدل های حیوانی تحت درمان با عصاره ی رودیولا روزا افزایش تعداد فولیکولهای در حال رشد، حجم تخمک، تجمع RNA در سیتوپلاسم تخمک، گسترش پوشش و سلول های غده ای رحم و آماده سازی مخاط رحم برای لقاح را گزارش داده است. رودیولا غنی از ترکیبات فنولی است که ویژگی آنتی اکسیدانی قوی دارند (۹و۶).

نحوه و مقدار مصرف :

روزانه دو کپسول، دو بار در روز همراه با غذا مصرف شود. در صورت نیاز می توان دوز مصرفی را تا ۴ کپسول در روز افزایش داد.

عوارض جانبی :

در صورت رعایت دوز مصرفی پیشنهاد شده هیچگونه عوارض جانبی ایجاد نخواهد کرد مگر بیمارانی که نسبت به گیاه به کار رفته در دارو حساسیت داشته باشند.

موارد عدم مصرف و نکات قابل توصیه :

- این دارو صرفاً جهت مصرف در بانوان بالای ۱۸ سال می باشد.
- مصرف در دوران بارداری و شیردهی ممنوع می باشد.
- در صورت وجود حساسیت به هر یک از ترکیبات موجود در دارو مصرف دارو را قطع و با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.
- در بیماریهایی نظیر سرطان سینه، آندومتریوز، سرطان تخمدان، سرطان رحم و فیبروز رحمی که بیماری تحت تاثیرهورمونهای استروژنی میباشد، مصرف این دارو به دلیل تغییرات هورمونی ممنوع می باشد.
- استفاده از این دارو در فشار خون بالا و بیماری های قلبی - عروقی و دیابت جایز نیست.
- در دوران مراقبت های خاص پزشکی، همچنین مصرف همزمان داروهای دیگر، قبل از مصرف با پزشک خود مشورت کنید.

تداخلات دارویی :

مصرف این دارو با داروهای ضد انعقاد خون تداخل دارد.

References:

1. J.M.Lozano Sánchez et al., Peruvian Maca and possible impact on fertility, 2017, Journal of Nutritional Health & Food Engineering.
2. F.Gonzales.Gustavo., 2012, Ethnobiology and Ethnopharmacology of *Lepidium meyenii*(Maca),a Plant from the Peruvian Highlands, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, Volume 2012, Article ID 193496, 10 pages.
3. N.Rawat, R.Roushan., Ashwagandha (*Withania Somnifera*); A potential aphrodisiac drug in Ayurveda., UGC APPROVED JOURNAL, ISSN 2249-3352 (P) 2278-0505 (E).
4. S.Dongre, D.Langade, S.Bhattacharyya., Efficacy and Safety of Ashwagandha (*Withania somnifera*) Root Extract in Improving Sexual Function in Women:A Pilot Study.,Volume 2015, Article ID 284154,9 pages.
5. WHO monographs on selected medicinal plants, 2009, Vol. 4, Salerno-Paestum, Italy.
6. A. Panossian , G. Wikmana, n, J. Sarris., Rosenroot (*Rhodiola rosea*): Traditional use, chemical composition, pharmacology and clinical efficacy., *Phytomedicine* 17 (2010) 481-493.
7. Y.Wang, Y.Wang, B.McNeil, L.M. Harvey, Maca: An Andean crop with multi-pharmacological functions, *Food Research International* 40 (2007) 783-792.
8. T. Zenico, A. F. G. Cicero, L. Valmorri, M. Mercuriali & E.Bercovich, Subjective effects of *Lepidium meyenii*(Maca)extract on well-being and sexual performances in patients with mild erectile dysfunction: a randomised, double-blind clinical trial, 2009, *Andrologia* 41,95-99.
9. L Mattioli, C Funari, M Perfumi, Effects of *Rhodiola rosea* L. extract on behavioural and physiological alterations induced by chronic mild stress in female rats, *Journal of Psychopharmacology*, 23(2) (2009) 130-142.



بهتا دارو آفرینش
BEHTA DARU AFARINESH Co.

www.behtadaru.com
info@behtadaru.com

behtadaru_co
behtadaru