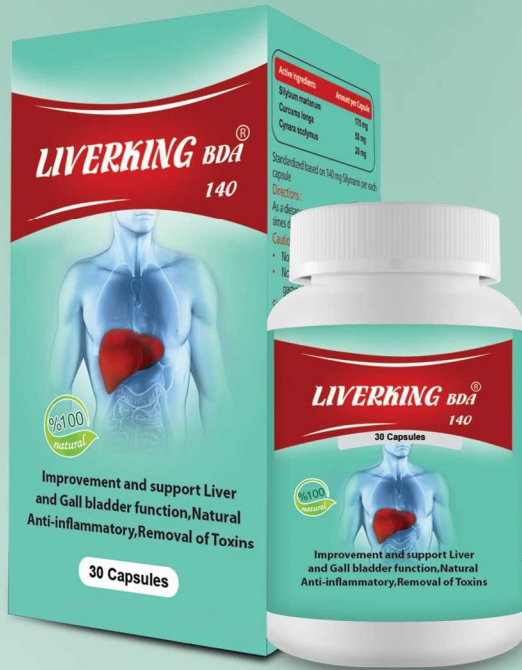


**Liverking BDA<sup>®</sup>**

کپسول لیورکینگ بی دی آ



- بهبود عملکرد کبد و کیسه صفرا
- کمک به درمان کبد چرب و دفع سموم
- درمان سیروز کبدی
- ضد التهاب طبیعی



## شکل دارویی :

کپسول ۵۰۰ میلی گرمی در بسته های ۳۰ عددی همراه با بروشور

## موارد مصرف :

بهبود عملکرد کبد و کیسه صفرا، کمک به درمان مسمومیت های کبدی و سیروز کبدی، ضد التهاب

## اجزاء فرآورده :

حاوی عصاره دانه گیاه خارمریم (*Silybum marianum*)  
عصاره ریشه گیاه زردچوبه (*Curcuma longa*)  
و عصاره برگ کنگر فرنگی (*Cynara scolymus*)

## آثار فارماکولوژیکی و مکانیسم اثر :

خارمریم: به طور کلی خارمریم در درمان مسمومیت های کبدی ناشی از سموم متابولیک مانند الکل و سموم قارچ، اختلالات کبدی پس از هپاتیت، نارسایی های مزمن کبدی توام با تخریب سلولی مانند سیروز کبدی، کبد چرب و بیماریهای کبدی خفیف مورد مصرف قرار می گیرد. اثر ضد سمیت کبدی ترکیبات فلاوونولیگنان حاصل از میوه های خار مریم کاملاً تایید شده است. از نظر مکانیسم اثر، سیلی مارین سبب ممانعت از اتصال سموم به رسپتورهای سلولهای کبدی و غیر قابل نفوذ کردن سلولهای مزبور نسبت به سموم کبدی می گردد. همچنین با تحریک بیوسنتز mRNA از طریق اثر بر روی پلی مرز A سبب افزایش بیوسنتز پروتئین و تولید سلولهای جدید در کبد می شود. از اثرات فارماکولوژیکی دیگر سیلیمارین، خصوصیت ضد چربی است که این اثر به صورت کاهش میزان لیپوپروتئینهای VLDL، LDL و افزایش میزان لیپوپروتئین HDL مشخص می گردد. علاوه بر این طی تحقیقات انجام شده، سیلیمارین اثراتی از جمله حفاظت از ساختمان گلیکوژن و mRNA، تثبیت فعالیت آنزیمهای کبدی و جلوگیری از مسمومیت با داروهایی نظیر ایندومتاسین، ایزونیازید، لورازپام و کلوفیرات از خود نشان داده است. سیلی مارین با مهار تولید لوکوترینها پاسخ ضد التهابی ایجاد می کند. این اثر در درمان سیروز کبدی یا فیروز مفید می باشد. همچنین RNA پلیمرز I را در هسته ی سلولهای کبدی تحریک می کند و در نتیجه باعث افزایش سنتز پروتئین ریبوزومی شده و توانایی بازسازی کبد را افزایش می دهد. این مکانیسم به ویژه در خنثی کردن اثر سموم قارچها و مسمومیت ها دخالت دارد (۱، ۲، ۳ و ۱۱).

زردچوبه: کورکومین مهمترین جزء تشکیل دهنده زرد چوبه است. مطالعات انجام شده نشان دهنده پاسخ های درمانی کارآمد سیستم ایمنی در برابر عوامل التهابی و عفونی با کمک کورکومین می باشد. کورکومین دارای خواص ضد التهابی، ضد میکروبی، ضد ویروسی و ضد انگلی بسیار کارآمدی می باشد. در طب سنتی از این ماده برای درمان طیف گسترده ای از بیماریها از جمله روماتیسم، بدن درد، بیماریهای پوستی، کرمهای روده، اسهال، تب، بیماریهای کبدی، سوء هاضمه

یبوست استفاده میشود. زردچوبه تشکیل پروستاگلاندین در شرایط آزمایشگاهی را مهار می کند. تصور می شود که اثرات ضد التهابی زردچوبه به علت مهار بیوسنتز لوکوترین و در نتیجه تغییر در تولید پروستاگلاندین باشد (۳ و ۴ و ۵ و ۶ و ۷).

کنگر فرنگی: کنگر فرنگی دارای اثرات مدر، صفرا آور، پایین آورنده کلسترول و چربی خون بوده و در درمان برخی از بیماریهای کبدی و اختلالات گوارشی نظیر سوء هاضمه و تهوع مورد استفاده قرار می گیرد. در مطالعات حیوانی به عمل آمده بر روی موش صحرایی اثرات صفرا آور، پایین آورنده کلسترول و چربی خون عصاره های تام و خالص سازی شده کنگر فرنگی به اثبات رسیده است. بر اساس این مطالعات سینارین موجود در این گیاه تنها ترکیبی است که فعالیت محافظت کننده سلولی و محافظت کننده کبدی برجسته ای از خود نشان می دهد. نتایج اولیه نشان میدهد که سینارین کلسترول سرم را از طریق افزایش دفع صفراوی استرولها و با افزایش ترشح و تخلیه صفرا کاهش می دهد. گرچه سینارین به طور کلاسیک مسبب اثرات کنگر فرنگی محسوب می شود با این حال برخی محققین مشتقات مونوکافیل کینیک نظیر اسید کلروژنیک و اسید نئوکلروژنیک را موثر دانسته و برخی ثابت نموده اند که مخلوط اسید الکلهای موجود در گیاه اثر تنظیمی بر ترشح صفرا دارند (۱، ۲ و ۳ و ۹ و ۱۰).

## نحوه و مقدار مصرف :

روزانه ۳ بار هر بار ۱ کپسول و یا مطابق با دستور پزشک مصرف شود.

## عوارض جانبی :

در صورت رعایت دوز مصرفی پیشنهاد شده هیچگونه عوارض جانبی ایجاد نخواهد کرد مگر بیمارانی که نسبت به گیاه به کار رفته در دارو حساسیت داشته باشند.

## موارد عدم مصرف و نکات قابل توصیه :

- سیلیمارین اثر آنتاگونیستی با یوهیمین و فنتولامین دارد.
- مصرف دارو در افراد مبتلا به سنگ صفرا و بیماریهای انسدادی کیسه صفرا و یا زخم دستگاه گوارش ممنوع می باشد.
- زردچوبه ممکن است لخته شدن خون را کاهش داده و خطر کبودی و خونریزی را افزایش دهد.
- مصرف این دارو با داروهای ضد انعقاد خون، ضد پلاکت، داروهای با وزن مولکولی پایین، هپارین و داروهای ترومبولیتیک تداخل دارد.
- کنگر فرنگی در افراد حساس به گیاهان خانواده کاسنی مانند گلپای داوودی، جعفری و بابونه ممکن است سبب بروز واکنش های آلرژیک شود.
- در صورت وجود حساسیت به هر یک از ترکیبات موجود در دارو مصرف دارو را قطع و با پزشک یا دارو ساز مشورت گردد.
- مصرف در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی شود.
- در دوران مراقبت های خاص پزشکی، همچنین مصرف همزمان داروهای دیگر، قبل از مصرف با پزشک خود مشورت نمایید.
- دور از دسترس اطفال نگهداری شود.

### References:

1. Herbal medicines, Third edition, 2007, ISSN: 978-0-85369-623-0.
2. Herbs and Natural Supplement, 2nd edition, ACN 001 002 357 © 2007 Elsevier Australia.
3. PDR for Herbal Medicines, 3rd Edition, ISBN: 1-56363-512-7, 2004.
4. Indian medicinal plants, C.P.Khare, ISBN: 978-0-387-70637-5, Springer-Verlag Berlin/Heidelberg.
5. WHO monographs on selected medicinal plants, Vol. 1. ISBN 92 4 154517 8.
6. S.J. Hewlings and D.S. Kalman, Curcumin: A Review of Its' Effects on Human Health, Foods 2017, 6, 92.
7. B.A.Riccardo et al, The role of curcumin in liver diseases, 2017, Arch Med Sci.
8. Ö.Aksu, B.AltınterimL, Hepatoprotective effects of artichoke (*Cynara scolymus*), Cilt 1, Sayı 2, 2013 / Vol. 1, Issue 2, ISSN: 2148-0273.
9. M.B.Kaymaz et al, Effects of Aqueous Artichoke (*Cynara scolymus*) Leaf Extract on Hepatic Damage Generated by Alpha-Amanitine, 2016, Kafkas Univ Vet Fak Derg, DOI: 10.9775/kvfd.2016.16094.
10. Sh.Ahmed Sharaf El-Deen, Artichoke, the ancient hepatic friend and the promising multifunctional therapeutic agent, J Pharmacol Ther Res 2018 Volume 2 Issue 1.
11. A.Federico, M.Dallio and C.Loguercio, Silymarin/Silybin and Chronic Liver Disease: A Marriage of Many Years, Molecules 2017, 22, 191.
12. N.Vargas-Mendoza, Hepatoprotective effect of silymarin, World J Hepatol 2014 March 27; 6(3): 144-149, ISSN 1948-5182.



بهتا دارو آفرینش  
BEHTA DARU AFARINESH Co.

www.behtadaru.com  
info@behtadaru.com

behtadaru\_co  
behtadaru