

Mango Slim BDA[®]

کپسول مانگواسلیم بی دی آ



- کاهش وزن و چربی سوزی
- کاهش کلسترول و چربی خون



نحوه و مقدار مصرف :

روزانه دو بار هر بار یک کپسول، ۳۰ تا ۶۰ دقیقه قبل از وعده ی غذایی مصرف شود. برای نتیجه گیری بهتر به مدت ۱۰ هفته به همراه یک رژیم غذایی کنترل شده و تمرینات ورزشی و همچنین روزانه ۸ تا ۱۰ لیوان آب مصرف شود.

عوارض جانبی :

در صورت رعایت دوز مصرفی پیشنهاد شده هیچگونه عوارض جانبی ایجاد نخواهد کرد مگر بیماری که نسبت به گیاه به کار رفته در دارو حساسیت داشته باشند. لازم به ذکر است که عصاره ی چای سبز به کار رفته در این دارو دکافئینه بوده لذا عوارض جانبی ناشی از حضور کافئین را ندارد.

موارد عدم مصرف و نکات قابل توصیه :

- استفاده ی زیاد از چای سبز اثر وارفارین را کاهش داده و خطر لخته شدن خون را افزایش می دهد.
- مصرف چای سبز فشار داخلی چشم را افزایش می دهد لذا در بیماران مبتلا به گلوکوما استفاده نشود.
- مصرف زیاد چای سبز در افرادی با معده ی حساس به دلیل وجود کلرژنیک اسید و تانن می تواند باعث ترشح زیاد اسید، سوزش معده، یبوست یا اسهال شود.
- چای سبز باعث کاهش تستوسترون، استرادیول، لپتین، انسولین و سطح LH می شود.
- تانن موجود در چای سبز به دلیل پیوند شیمیایی با داروهای قلبیایی جذب این داروها را به تاخیر می اندازد.
- تانن موجود در چای سبز به آهن متصل شده و جذب آن را کاهش می دهد.
- انبه ی آفریقایی می تواند سطح قند خون را در افراد مبتلا به دیابت کاهش داده و باعث هیپوگلیسمی شود، لذا در صورت تمایل به مصرف با پزشک خود مشورت کنید.
- از آنجا که انبه ی آفریقایی روی میزان قند خون اثر میگذارد، ممکن است با کنترل قند خون در طول و بعد از عمل جراحی دخالت کند. لذا مصرف دارو را حداقل ۲ هفته قبل از عمل جراحی متوقف کنید.
- در صورت وجود حساسیت به هر یک از ترکیبات موجود در دارو مصرف دارو را قطع و با پزشک یا دارو ساز مشورت گردد.
- مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی شود.

شکل دارویی :

کپسول ۵۰۰ میلی گرمی در بسته های ۶۰ عددی همراه با بروشور

موارد مصرف :

کاهش وزن بدن، چربی سوزی، افزایش متابولیسم و کاهش کلسترول خون

اجزاء فرآورده :

حاوی عصاره خشک دانه ی انبه آفریقایی (*Irvingia gabonensis*) و برگ چای سبز (*Camellia sinensis*)

آثار فارما کولوژیکی و مکانیسم اثر :

انبه آفریقایی باعث کاهش وزن بدن شده و دور کمر و دور باسن را به طور چشمگیری کاهش می دهد. مطالعات مختلف نشان داده که این عصاره پارامترهای چندگانه مربوط به چاقی مثل وزن بدن، چربی بدن، دور کمر، دور باسن، فعالیت آدیپونکتین و حساسیت لپتین را بهبود می بخشد. عصاره دانه انبه باعث مهار آدیپوژنز با استفاده از تحریک بیان آدیپونکتین و کاهش تنظیم بیان PPAR-گاما و لپتین میشود. با کاهش سطح کلسترول تام، این گیاه می تواند اعمال ضد دیابت، ضد فشار خون بالا و خواص ضد چربی خون داشته باشد. فعالیت اکسیداسیونی این گیاه نسبت به سایر روغنهای سنتی پایدار تر می باشد. عصاره متانولی این دارو پتانسیل خواص آنتی اکسیدانی و ضد رادیکالهای آزاد را دارد. فراوانی پلی فنلهای تشکیل دهنده این گیاه نقش مهمی در ظرفیت آنتی اکسیدانی آن دارد (۱ و ۲ و ۷ و ۸).

کاربرد بالینی اولیه برای چای سبز پیشگیری از سرطان و بیماری های قلبی است. همچنین چای سبز به دلیل ویژگی حرارت زاپی و اکسیداسیون چربی ها در درمان چاقی بسیار موثر است. به نظر میرسد که پلی فنل های موجود در چای سبز مسئول اصلی بیشتر فعالیتهای حفاظتی شیمیایی و آنتی اکسیدانی گیاه باشند. مطالعات انجام شده بر روی چای سبز اثرات آن در کاهش وزن و همچنین اثرات آنتی اکسیدانی در کاهش فاکتورهای خطر سیستم قلبی عروقی، کاهش عوارض نارسایی کلیوی و کاهش آثار منفی ناشی از درمان سرطان سلولهای خون را ثابت می کند. عصاره چای سبز اثرات مثبتی بر متابولیسم بدن و فعالیت های آنتی اکسیدانی آن دارد. به نظر می رسد که یک رابطه ی معکوس بین افزایش مقدار مصرف چای سبز با کاهش کلسترول خون وجود دارد. مطالعات نشان داده که بعضی ترکیبات غیر پلی فنلی چای سبز نظیر B و A pheophytin نیز فعالیت ضد التهابی و آنتی اکسیدانی دارند. چندین مطالعه آزمایشگاهی نشان می دهد که پلی فنلها، کاتچینهای ویژه ی موجود در پلی فنل ها و اپی کاتچینها اکسیداسیون LDL را مهار میکنند. این فعالیت به جلوگیری از توسعه بیماریهای قلبی - عروقی مانند آترواسکلروز کمک می کند (۲ و ۳ و ۴ و ۵ و ۶ و ۹ و ۱۰).

References:

1. Ngondi.J.L., J.E.Oben, S.R.Minka, The effect of Irvingia gabonensis seeds on body weight and blood lipids of obese subjects in Cameroon, *Lipids in Health and Disease*, 2005, 4:12.
2. Herbs and Natural Supplement, 2nd edition, ACN 001 002 357 © 2007 Elsevier Australia.
3. J.L Ngondi et al., IGOB131, a novel seed extract of the West African plant Irvingia gabonensis, significantly reduces body weight and improves metabolic parameters in overweight humans in a randomized double-blind placebo controlled investigation, 2009, *Lipids in Health and Disease*, doi:10.1186/1476-511X-8-7.
4. PDR for Herbal Medicines, Third Edition, ISBN: 1-56363-512-7, 2004, 408-414.
5. Barrett.M, The Handbook of Clinically Tested Herbal Remedies, Volume 1, ANSI Z39.48-1984 .
6. Packer.L, Nam Ong.C, Halliwell.B., Herbal and Traditional Medicine, Molecular Aspects of Health, New York, ISBN: 0-8247-5436-0, p:143-170 .
7. A.M.Egras, W.R. Hamilton, Th.L.Lenzen and M.S.Monaghan, An Evidence-Based Review of FatModifying Supplemental Weight Loss Products, 2011, *Journal of Obesity*, Article ID 297315, 7 pages.
8. S.E.Kuyooro, E.O.Abam and E.Bolaji Agbede, Hypolipidemic Effects of Irvingia gabonensis - Supplemented Diets in Male Albino Rats, *Biochem Anal Biochem* 2017, 6:2, ISSN: 2161-1009.
9. S.M.Chacko, P.T.Thambi, R.Kuttan, I.Nishigaki, Beneficial effects of green tea: A literature review, *Chinese Medicine* 2010, 5:13.
10. Rani R, Nagpal D, Gullaiya S, MadanS, Agrawal S.S, Phytochemical, Pharmacological and Beneficial Effects of Green Tea, *IJPPR*, Vol 6, Issue 3, 2014, 420-426, ISSN: 0975-4873.



بهتا دارو آفرینش
BEHTA DARU AFARINESH Co.

www.behtadaru.com
info@behtadaru.com

behtadaru_co
behtadaru